

## Le sujet du mois

# Vivre avec les allergies et l'asthme

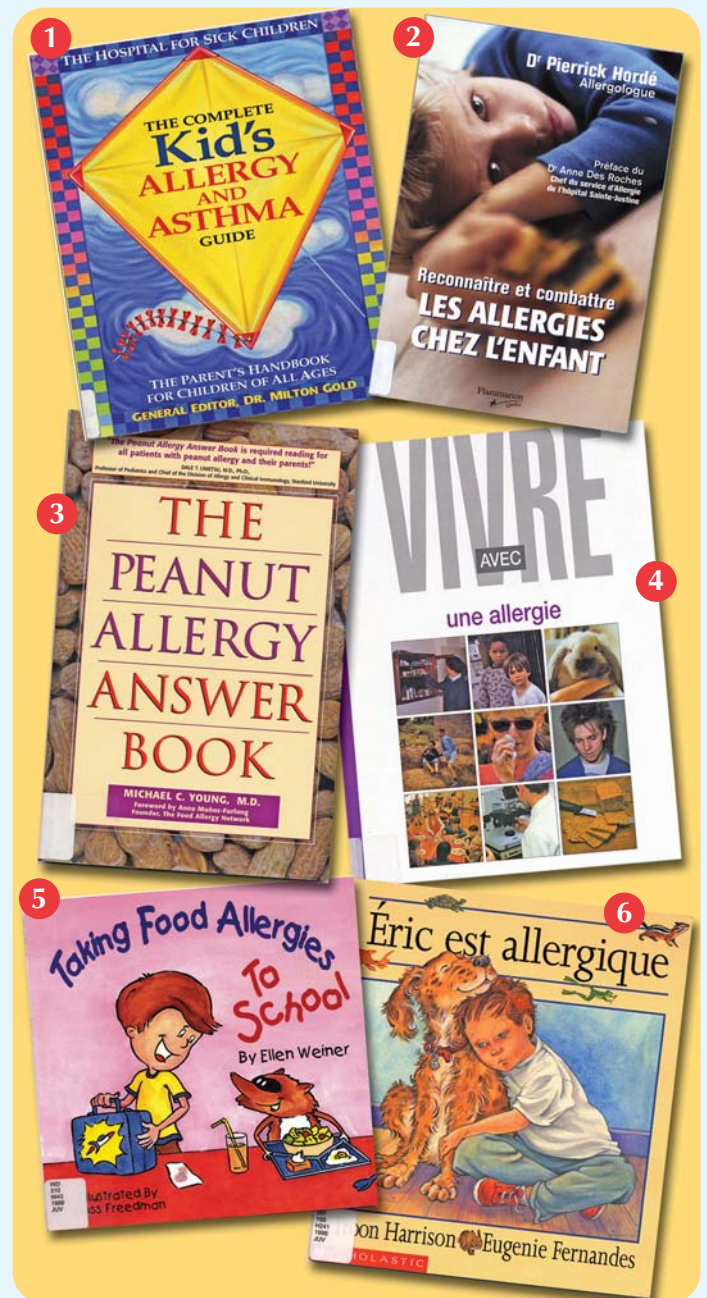
Environ 25 % des enfants souffrent d'une forme ou l'autre d'affection allergique, qu'il s'agisse d'asthme, de rhume des foins, d'allergies alimentaires ou d'eczéma. En fait, les allergies font partie des problèmes de santé chroniques les plus communs chez les enfants. Les symptômes peuvent aller du simple nez qui coule à de graves difficultés respiratoires, une gorge enflée et l'état de choc.

La Bibliothèque pour les familles possède plusieurs ressources qui peuvent aider vos patients et leur famille à mieux comprendre les allergies et l'asthme. Nous pouvons vous aider de multiples façons, notamment en fournissant d'excellents documents d'information pour les parents, les enfants malades et même les professeurs. Il serait d'ailleurs sage d'informer le personnel de l'école et les camarades de classe de l'enfant de ses allergies et des réactions possibles.

Parmi les autres ressources disponibles, vous trouverez des livres de recettes pour les enfants qui doivent suivre un régime alimentaire particulier, des sites Web pour se tenir au courant des dernières nouvelles sur les allergies, et notre collection de documents sur la façon d'élever un enfant souffrant d'une maladie chronique.

La bibliothèque possède de nombreux livres, en français et en anglais, sur la façon de vivre avec les allergies et l'asthme. Voici quelques titres offerts à la bibliothèque :

- 1 *The Complete Kid's Allergy and Asthma Guide: The parent's handbook for children of all ages*  
**Milton Gold**
- 2 *Reconnaître et combattre les allergies chez l'enfant*  
**Pierrick Hordé**
- 3 *The Peanut allergy answer book*  
**Michael C. Young**
- 4 *Vivre avec une allergie*  
**Tony White**
- 5 *Taking food allergies to school*  
**Ellen Weiner**
- 6 *Éric est allergique*  
**Troon Harrison**



## Visitez notre site Web au [www.hmebibliofamille.ca](http://www.hmebibliofamille.ca)

La section « Liens » du site Web de la bibliothèque propose aux parents toute une liste de moteurs de recherche qui sont passés en revue régulièrement par la bibliothécaire.

*Il est clair que la bibliothèque est une ressource complémentaire aux soins prodigués par le personnel de L'HME, et c'est pourquoi nous tenons à préciser aux familles que le matériel médical est fourni à titre informatif seulement et ne remplace absolument pas l'avis d'un médecin, d'une infirmière ou d'un autre professionnel de la santé.*

2300, rue Tupper, local C-542  
Montréal (Québec) H3H 1P3  
514 412-4400, poste 22383  
[www.hmebibliofamille.ca](http://www.hmebibliofamille.ca)  
[bibliofam@muhc.mcgill.ca](mailto:bibliofam@muhc.mcgill.ca)

L'Hôpital de Montréal pour enfants  
l'enfantavanttout  
Centre universitaire de santé McGill

Heures d'ouverture :  
Lundi 8 h 30 à 20 h  
Mardi 8 h 30 à 16 h  
Mercredi 8 h 30 à 16 h  
Jeudi 8 h 30 à 20 h  
Vendredi 8 h 30 à 16 h  
Samedi 10 h à 16 h